

# FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

riconosciuta da:  
E.F.A.- EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION  
M.S.P.- MOVIMENTO SPORT POPOLARE

M.S.P.- ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVO RICONOSCIUTO DAL



M.S.P.- ENTE RICONOSCIUTO DAL  
MINISTERO DELL'INTERNO

C.O.N.I.



*diploma di*

## **ISTRUTTORE DI FITNESS** specializzato in:

Body Building, Circuit Training, Cardiofitness

**1° LIVELLO**

rilasciato a:

*Volpicella Raffaele*

Bari, dicembre 2006

Il Presidente

Il Coordinatore Tecnico

# FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

*associata:*

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION

MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL



ENTE RICONOSCIUTO DAL  
MINISTERO DELL'INTERNO

C.O.N.I.



## Attestato di partecipazione al **MASTER** alimentazione

rilasciato a

*Volpicella Raffaele*

Bari, marzo 2009

Il presidente

Il Coordinatore Tecnico



European Fitness Association

Segreteria didattica: Centro Studi La Torre  
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE  
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2000



# FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION  
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL

C.O.N.I.



ENTE RICONOSCIUTO DAL  
MINISTERO DELL'INTERNO



## Attestato di partecipazione al **MASTER** cardiofitness e circuit training per il dimagrimento

rilasciato a

*Volpicella Raffaele*

Bari, novembre 2008

Il presidente

Il Coordinatore Tecnico



European Fitness Association

Segreteria didattica: Centro Studi La Torre  
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE  
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2000



# FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION

MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL



C.O.N.I.

ENTE RICONOSCIUTO DAL  
MINISTERO DELL'INTERNO



## Attestato di partecipazione al **MASTER**

### programmazione e tecniche d'allenamento per l'ipertrofia

rilasciato a

*Volpicella Raffaele*

Bari, giugno 2009

Il presidente

*Guido Buxis*

Il Coordinatore Tecnico

*Guido Buxis*



Segreteria didattica: Centro Studi La Torre  
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE  
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2000

# FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION  
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL

C.O.N.I.



ENTE RICONOSCIUTO DAL  
MINISTERO DELL'INTERNO



## Attestato di partecipazione al **MASTER**

### LA SCHEDA DI ALLENAMENTO

rilasciato a

*Volpicella Raffaele*

Bari, li, Maggio 2008

Il presidente

*Stefano Vecchi*

Il Coordinatore Tecnico

*Marco Pizzini*



Segreteria didattica: Centro Studi La Torre  
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE  
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2000