

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Paolo Palmas

Indirizzo

Capoterra (CA) – Via Val d'Aosta n°13

Telefono

3283014772

E-mail

paolopalmas97@hotmail.com

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

3-08-1997

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016

Diploma di maturità conseguito presso Istituto tecnico per geometri "O. Bacaredda – S. Atzeni" di indirizzo "Costruzioni, Ambiente e Territorio" Costruzioni, Topografia, Estimo, Sicurezza e gestione del cantiere. Voto 70/100.

2016

Brevetto di assistente bagnante e BLS
"Società Nazionale di Salvamento"
Assistente bagnante per acque interne e esterne.

2016

Diploma "istruttore di Bodybuilding e fitness" di 1° livello, conseguito presso centro nazionale e formazione C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale) "Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI - Cagliari.

Da Luglio a Settembre 2016

Assistente bagnanti presso stabilimento balneare "Sea & People" di Francesco Piludu, località Santa Margherita di Pula.

ESPERIENZE LAVORATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

BUONO

Capacità di scrittura

BUONO

Capacità di espressione orale

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Spirito di gruppo, socievole, gentile nel relazionarsi con la clientela. Qualità acquisite tramite il percorso formativo e di vita dovuta a esperienze di lavoro, volontariato come scout e sport di gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Senso dell'organizzazione e capacità di lavorare in situazioni di stress.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Discreta conoscenza di software per la progettazione (Auto Cad, Sketchup).
Competenza di utilizzo di imbarcazioni con potenza inferiore ai 40 cv.
Buona conoscenza e utilizzo del pacchetto Windows Office.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Ottime capacità di scrittura a livello didattico e narrativo.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Buone capacità natatorie e atletiche e buona conoscenza e preparazione
in ambito bodybuilding e fitness.

ULTERIORI INFORMAZIONI ALLEGATI

Brevetto di assistente bagnante, Diploma di maturità, Diploma
istruttore Bodybuilding e Fitness.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003"

Firma

