



## **Alessandra Bocchino**

Bollate (MI) Italia

23/01/1988

**Contatti:** tel: 3403535157; E-Mail : alessandra.bocchino@mail.com

**Obiettivi professionali: Istruttore di Aerobica, Zumba**

### **COMPETENZE PERSONALI**

- **Flessibilità e Adattamento**
- Capacità di **Ascolto**
- Competenze Comunicative **Efficaci**
- **Team Work** e **Socializzazione**
- **Competenze Tecniche : Office** (word, excel, powerpoint, data) , **Internet, Posta elettronica** ( Outlook, Google) **Sistemi Operativi Windows** (XP, 10)
- **Attestato** del Corso di sicurezza e salute del lavoro secondo Decreto Legislativi 81/08 e nuove modifiche presso Università degli Studi di Milano
- **Inglese livello B2** (scritto e orale) Accertamento Delle Competenze Linguistiche livello B2 presso Università degli Studi Milano Bicocca, anno 2007, punteggio 80/100 ( accertamento riconfermato il 1/10/2015 presso Università degli Studi di Milano)
- **Corso di inglese** ( conversazione) livello B1 , 14 ore previste, dal 21/10 al 2/12/2015 presso CSBNO Bollate MI

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

Dal 25/05 A 25/06/2017 **Istruttore di Fitness Musicale**  
**Corsi di Acquagym Stretching, Zumba**  
**RESORT FUTURA CLUB CILENTO, Marina di Mezzatorre ( SA)**

Da 09/2016 A Attuale **ISTRUTTORE DI FITNESS MUSICALE**  
**Corsi di Areatone e Total Body Workout ( utilizzo di step, elastici di resistenza, manubri, barra fitness), Zumba**  
**CENTRO SPORTIVO CREC Bollate ( MI)**

Da 06/2013 A Attuale **Hostess di eventi , congressuale Full Time ( lingua inglese)**  
**HIT SERVIZI PER LA COMUNICAZIONE SRL MILANO**

Accoglienza visitatori, assistenza, accredito nelle manifestazioni presso **Expo 2015**, centro congressi MICO Fiera Milano city, diversi eventi presso sedi dei clienti dell'agenzia a Milano, Arexpo 2016.

**Settore:** Agenzia Per Eventi

Da 18/03/2013 A  
Attuale

**Hostess di Fiera Full Time ( lingua inglese)**  
**BEST UNION COMPANY SPA - FIERA MILANO**

Accoglienza e assistenza pubblico, compilazione schede anagrafiche per l'ingresso in fiera, vendita biglietti, gestione cassa presso Rho Fiera e Fiera Milano City, Stadio Meazza.

Da 07/2011 a 08/2016

**Animatore turistico su Periodo Estivo**  
**ENVY GROUP**

Giochi a squadre, baby-dance, acquagym, balli di gruppo, fitness musicale, karaoke Villaggi turistici, lidi balneari Baia Domitia, Sperlonga, Gaeta, Formia (LT)

Da 1/07 Al 31/10/2015

**Receptionist Full time ( lingua inglese)**  
**HIT SERVIZI PER LA COMUNICAZIONE SRL**

Receptionist ( front office/back office) presso Ufficio **Lost& Found Expo**  
Utilizzo della piattaforma OGRI per registrazione e restituzione oggetti smarriti con relativo verbale, assistenza clienti.

Da 2007 **Baby sitter per bambini**, età da 1 ai 11 anni: giochi, lettura favole, baby-dance, assistenza studio

Da 2007 **Assistenza allo studio nella preparazione scolastica** Per Studenti Scuole Medie E Scuole Superiori

Da 07/2003 a 08/2006 **Animatrice Oratorio su Periodo Estivo Bimestrale**, Giugno/Luglio

## ISTRUZIONE

10/2016- Attuale **Corso di Laurea Triennale di Educazione Professionale**

10/2007 – 09/2014 **Corso di Laurea Triennale Di Biotecnologie Sanitarie L2**

157 CFU SU 180. Alcuni degli esami : biologia, chimica, biochimica umana, genetica, informatica, Fisiologia umana.

UNIVERSITÁ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA, Facoltà Di Scienze Matematiche, Fisiche E Naturali.

09/2002 A 07/2007 **Diploma Liceo Scientifico con Piano Nazionale Informatica**

B. Russell, Garbagnate Milano

## ALTRA FORMAZIONE

5/11/2016-19/11/2016 **Corso di aerobica, step, tonificazione riconosciuto dal CONI GARDA FITNESS&PILATES HOLIDAY GYM**, Moniga del Garda ( BS). **Docente del corso : Laura Rapuzzi.**

18/12/2016 **Prove d'esame** per istruttore di aerobica, step, tonificazione . Diploma nazionale di istruttore.

**Iscritta all'Albo Nazionale ASI 2017 riconosciuto dal CONI.**

20/12/2016 Stage di aerobica ( fitball con nuove coreografie), pilates (roller, sedia, elastici) GARDA FITNESS & PILATES HOLIDAY GYM con **Laura Rapuzzi.**

26/02/2017 **Stage** di aerobica, step, tonificazione con manubri e barra fitness: nuove proposte coreografiche di step, areotone . Pilates ( elastici ad anello, barra, ring ) GARDA FITNESS & PILATES HOLIDAY GYM con **Laura Rapuzzi.**

Dal 2013 partecipazione a **masterclass** di Zumba con i migliori ZIN della Lombardia e masterclass di Aerobica, Areotone : Quanta Village, Get Fit Cologno Monzese, centro sportivo Salus Gerenzano, fiera InFit Bergamo., centro sportivo Carugate (MI). Conoscenza del programma Less Mills.

## INTERESSI EXTRAPROFESSIONALI

- dal 2006 Aerobica, Step, Total Body Workout, Cardio tone, Gag, Zumba, Interval Training, Circuit Training, sala fitness presso **centro sportivo CREC** Bollate ( MI) e club fitness **B Sporting** Novate Milanese; dal 2016 Spinning, Salsation, Cross Fit.
- Ginnastica artistica dal 1997 al 1998
- Esperienza decennale con la banda Santa Cecilia di Bollate ( flauto traverso)
- Viaggi, lettura

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

**Alessandra Bocchino**